值得一學的美容新技法 自然療法美容課程
在講求效率和競爭的時代，生活節奏的不斷提高，令人的綜合壓力加大，容易引致各種都市疾病，甚至有機會導致對人體構成慢性傷害的疾病，如高血壓、心臟病、糖尿
病等。

為減低壓力，近年很多市民對美容、養生、保健的意慾有所提高，其中以安全可靠的美容自然療法備受消費者歡迎。

“自然療法”是透過天然的方法，如芳香療法、冷熱療法、按摩療法、身心療法、呼吸療法、草本療法、營養療法等，來達至紓緩精神壓力、增進身體健康的一種
自然療法。

生產力暨科技轉移中心為配合市場需要，提升美容從業員水平，讓他們與時並進地學習新技法，本年將開拓新的美容課程，包括“瑞典式身體按摩”、“壓力管理”、“砭石
美容及減壓療法”及“產後修身、美顏及食療保健”。為使學員取得更專業的認證，學員成功完成共六個課程後，便可取得分別由中心和國際中醫暨綜合自然療法學會頒發
的自然療法文憑。這六個課程是：“瑞典式身體按摩”和“壓力管理”課程，以及“香薰油配方與治療”、“香薰面部及身體淋巴引流按摩”、“應用營養學”和“美容院創業及
營運”
 1 / 2

值得一學的美容新技法 自然療法美容課程
上述課程將於本年陸續開辦，首輪課程為“砭石美容及減壓療法”，將於三月廿一日開班，教授利用具醫療保健功效的砭石，配合壓、擦、感、刮等方法學習美容及紓緩
治療。

歡迎對美容、按摩及保健有興趣的人士報讀。如欲了解課程內容，可瀏覽網址：http://www.cpttm.org.mo/training或致電2878-1313查詢
詳情。

 2 / 2